

CONSTELACIONES FAMILIARES Y MEDITACIÓN

En este curso de fin de semana utilizaremos prácticas de meditación que nos permiten entrar en la serenidad alerta de un trance consciente, y centrados en nuestro interior ponernos en contacto con nuestro corazón, reconociendo las verdades que nos muestra y los caminos que nos propone recorrer para conseguir la armonía y la paz.

TÉCNICAS:

- Prácticas de meditación con mantra y en silencio.
- Pranayamas en grupo.
- Constelaciones Familiares de Bert Hellinger.

PROGRAMA:

- Prácticas de Meditación en grupo: mañana y tarde.
- Constelaciones familiares

PRECIO: 90 euros

FECHAS:

9 y 10 de Mayo
13 y 14 de Junio
24 y 25 de Octubre

Horario: Sábado: 10:30 a 13:30 y 16:30 a 20:00 horas
Domingo: 10:30 a 13:30 horas

Impartido por: Dr. Ramón Carballo – Médico Psiquiatra
Reservas: 91564 32 57 (máximo 15 plazas)

Dirección: C/ Claudio Coello 126, Esc. A, 1º Izq. CP 28006 Madrid